

COLEGIO CRISTO REY

MENU MES DE AGOSTO

DIA	SOPA	PROTEINA 1	PROTEINA 2	ARROZ	FARINACEO	PRINCIPIO	ENSALADA
-----	------	------------	------------	-------	-----------	-----------	----------

1-Agos	PETO	CARNE MOLIDA	POLLO BROASTER	BLANCO	CENTAVITOS	VERDU. FRIA	FRESITA
2-Agos	ARROZ	CARNE ASADA	PECHUGA ENCEBOLLADA	CILANTRO	PAPA AL VAPOR	TORTA ZANAHORIA	FRESCA
3-Agos	PASTA	CARNE SS.DEMIGLACE	FAJITAS DE POLLO	MANI	CROQUETAS YUCA	GARBANZOS	CESAR
4-Agos	CREMA DE APIO	TRUCHA	PECHUGA FINAS HIERBAS	BLANCO	PATACON		HAWAIANA
5-Agos	CONSOME POLLO	ARROZ CON POLLO			PAPA CHIP	FRUTA	BARRA

8-Agos	LETRAS	CARNE AL VINO	PECHUGA GRILLE	BLANCO	PURE PAPA	VERDU. CALIENTE	MIXTA
9-Agos	CEBADA PERLADA	ATUN DEL CAMPO	POLLO TERIYAKI	PREJIL	PLATANO PICARO	PASTA CAMPESINA	WALDORF
10-Agos	CUCHUCO	STROGANOFF	MILANESA POLLO	BLANCO	AREPUELAS	ZANAHORIA GLACE	HINDU
11-Agos	SANCOCHITO	CERDO BBQ	PECHUGA AL CURRY	BLANCO	PAPA MAYONESA	AHUYAMA	TORNILLO
12-Agos	CONSOME PAPA	BURRITOS			TOSTACOS	FRIJOL REFRITO	PICO GALLO

16-Agos	TORREJAS	CARNE CHIMICHURRY	POLLO GRANJERO	AJONJOLI	PAPA CHIP	CALABACIN	MIXTA
17-Agos	FRIJOLES	CARNE MOLÑOIDA	CARNE ASADA	BLANCO	TAJADA MADURA		MONTAÑERA
18-Agos	PLATANO	CARNE JARDINERA	PECHUGA A LA PLANCHA	BLANCO	CROQUETAS ARROZ	PEPINO GUISO	ZANAHORIA
19-Agos	CONSOME POLLO	ARROZ ATOYADO			CENTAVITOS	FRUTA	BARRA

22-Agos	CUCHUCO DE TRIGO	CARNE CRIOLLA	POLLO TERIYAKI	BLANCO	PAPA CHALECA	TORTA AHUYAMA	MANGO
23-Agos	PAPA CON CARNE	MUCHACHO SS CIRUELA	PECHUGA GRILLE	BLANCO	PLATANO PICARO	LENTEJAS	ROJA
24-Agos	CREMA AHUYAMA	ROBALO	POLLO SS UCHUVA	PEREJIL	YUCA FRITA	VERDURA CALIENTE	FRESCA
25-Agos	FIDEOS	DESMECHADA	POLLO FRITO	BLANCO	PURE PAPA	MACEDONIA	BLANCA NIEVES
26-Agos	AJIACO	PECHUGA DESMECHADA		BLANCO	MAZORCA	FRUTA	AGUACATE

29-Agos	VERDURAS	LOMO DE CERDO	PECHUGA A LA PLANCHA	BLANCO	CROQUETAS PAPA	AHUYAMA-ARVEJA	BARRA
30-Agos	GUNIEO	SOBREBARRIGA CRIOLLA	POLLO APANADO	CILANTRO	PAPA SUDADA	ZANAHORIA VIKY	VERDE
31-Agos	CREMA POLLO	CARNE A LA GRIEGA	ROLLO POLLO REBOSADO	AJONJOLI	AREPUELAS	CALABACIN	POPEYE

COLEGIO CRIS TO REY TUNJA
REFRIGERIOS MES DE AGOSTO

1-Agos	PASTEL DE POLLO CON JUGO
2-Agos	GALLETA WAFER - GELATINA- FRUTA
3-Agos	TORTA VAINILLA CHOCOLA - YOGURT
4-Agos	SANDUCHE DE POLLO Y JUGO
5-Agos	PALOMITAS DE MAIZ SALCHICHA Y JUGO
8-Agos	MINIHAMBUEGUESA CON LIMONADA
9-Agos	CHOCORRAMO Y YOGURTH
10-Agos	SANDUCHE DE JAMON Y QUESO - PONYMALTA
11-Agos	EMPANADA DE CARNE Y JUGO
12-Agos	MINIPERRO CON GASEOSA
16-Agos	GALLETAS CON MERMELADA - FRUTA - JUGO
17-Agos	SALCHIPAPA Y GASEOSA
18-Agos	BURRO DE CARNE CON GASEOSA
19-Agos	AREPA DE QUESO CON MILO
22-Agos	CEREAL YOGURHT GALLETAS
23 -Agos	MALTEADA DE CHOCOLATE Y PONQUECITO
24-Agos	CREPES DE FRUTAS Y JUGO
25-Agos	BUÑUELO Y PONY MALTA
26-Agos	SALPICON DE FRUTAS - PONQUECITO
29-Agos	DONA CON JUGO Y FRUTA
30-Agos	CROASAN DE JAMON Y QUESO- MILO
31-Agos	HAMBURGUESA CON LIMONADA